



Carte des Soins

Le SPA

VOUS RECHERCHEZ UN ENDROIT OÙ HARMONIE RIME
AVEC CORPS ET ESPRIT ?

Bienvenue au SPA des Rives Sauvages

Véritable havre de paix idéalement niché sur les rives du lac Saint-Point, au cœur même des montagnes du Jura, Les Rives Sauvages, proposent un moment de relaxation pour le corps et l'esprit.

Un espace aux inspirations scandinaves de 300 m², baigné de lumière pour vous ressourcer et vous évader du quotidien : piscine avec jets massants et bec de cygne, sauna, hammam, douche sensorielle, tisanerie et espace de repos avec mur de sel.

Seul ou en duo , bénéficiez de l'expertise de nos praticiennes et renouez avec vos sens.

Nous avons sélectionné des marques d'exceptions d'une extrême qualité pour répondre aux besoins d'une clientèle désireuse de se faire plaisir.

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Explorez le monde à travers cette marque à la recherche des traditions ancestrales de beauté et de bien-être.

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

C'est la 1ère marque dermatologique certifiée bio d'hygiène et de soin pour les enfants !





VISAGE

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SIGNATURE CINQ MONDES®

KO BI DO ANTI AGE GLOBAL

1H20 - 130€

Soin complet et massage spécifique agrémenté d'un travail sur les points d'énergies du visage, d'un massage relaxant des trapèzes et de la nuque; des mains et des bras; des pieds et des demi-jambes pour une peau lisse, repulpée, tonifiée et un esprit parfaitement détendu.

KO BI DO ROYAL

50 MN - 90€

Massage d'excellence du visage, du cou et du décolleté à l'expertise unique, regroupant des manœuvres précises et rythmées. Lifting manuel qui va lisser les traits en profondeur, restructurer l'ovale du visage et booster la tonicité de la peau.

KO BI DO REDENSIFIANT

50 MN - 90€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral, ce soin est véritable lifting manuel immédiat du visage et du cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau éclatante de jeunesse. Un massage au choix des trapèzes et de la nuque ou des mains et des bras ou des pieds et des demi-jambes est également pratiqué.

KO BI DO JEUNESSE INSTANTANÉE

20 MN - 60€

Massage court et complet focalisé sur les zones ciblées du vieillissement cutané. Il stimule la circulation énergétique et tonifie les muscles du visage.



**PERFECTEUR DE TEINT
RITUEL FLEURS & FRUITS DE BALI**

1H20 - 130€

Véritable soin désincrustant profond grâce à sa double exfoliation. Il allie détente, purification et régénération du microbiote cutané. Le grain de peau est lisse, le teint lumineux et la barrière immune renforcée.

SUBLIMATEUR RITUEL AUX CINQ FLEURS®

50 MN - 90€

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes. La peau est nettoyée, et le teint est sublimé.

ECLAT RITUEL FLEURS DE BALI®

20 MN - 60€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau et bien-être. Un massage des trapèzes et de la nuque est également pratiqué.

LES INCONTOURNABLES

SOIN HARMONIE

20 MN - 65€

Le temps d'une séance de sophrologie audio-guidée, profiter d'un masque bio-cellulose végétal au niveau du visage, pour une peau repulpée et un lissage des rides immédiat. Ce soin s'accompagne également d'un massage des pieds.



SOPHROLOGIE

+5€

Pendant votre soin visage de 50 min ou d'1h20, durant la pose de masque, bénéficier d'une séance de sophrologie audio-guidée, qui est une pratique de relaxation visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.

Possibilité de profiter d'une séance de sophrologie en chambre pour la clientèle de l'hôtel pour une durée de 20 min à 10€ ou 30 min à 15€.





CORPS

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

SOINS MASSAGES SIGNATURE CINQ MONDES®

AYURVÉDIQUE INDIEN

50 MN - 105€

Massage tonique et musculaire qui dénoue les tensions et redonne énergie et vitalité au corps et à l'esprit.

SUBLIME DE POLYNESIE

50 MN - 90€

Massage délassant avec des mouvements longs et continus selon des techniques avec les avant-bras inspirées du lomi-lomi, pour un lâcher-prise immédiat.

SUBLIME DU BOLA

50 MN - 90€

Massage spécifique femmes enceintes (à partir de 3 mois de grossesse) avec des lissages doux adaptés aux transformations du corps durant la grossesse. Et grâce à l'utilisation d'une boule de bola, bébé se détend aussi !

UDARABHYANGA

50 MN - 105€

Soin détoxifiant avec des gestuelles multiples et variées, ciblé sur travail profond et tonique du ventre avec un enveloppement drainant sur cette zone; ainsi qu'un massage du dos, des jambes et de la nuque.

ORIENTAL TRADITIONNEL

20 MN - 60€/ 50 MN - 90€

Ce massage relaxant inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec des manœuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer un état de pur bien-être.

DRAINAGE LYMPHATIQUE DES JAMBES

20 MN - 60€

Un soin idéal pour relancer la circulation sanguine et lymphatique avec des manœuvres de pompages ganglionnaires et d'effleurages doux.

SOIN SIGNATURE LES RIVES SAUVAGES

ÉVASION EN FORÊT

50 MN - 105€

Inspiré de notre région, ce massage combine des manœuvres manuelles à l'huile essentielle d'épicéa qui aide à lutter contre la fatigue nerveuse et physique, et une gestuelle avec des bolets en bois artisanaux pour une pression supplémentaire selon vos besoins. Détente et immersion garanties ! Une infusion Jurassienne au sapin blanc vous sera offerte à la fin du soin.

LES INCONTOURNABLES

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

1H20 - 130€

Ce massage avec des pierres volcaniques chauffées à 55°, qui combinées aux manœuvres manuelles, apportent une sensation de détente absolue sur le corps et le visage.

MASSAGE CALIFORNIEN

50 MN - 90€

Ce massage sur-mesure réalisé avec des manœuvres douces et rythmées, soulage les tensions et aide à réduire le stress et l'anxiété.

MASSAGE À LA BOUGIE

20 MN - 60€/ 50 MN - 90€

Plongez dans un cocon de bien-être reconfortant avec nos bougies de massage. Différents parfums à choisir avec la praticienne avant votre rendez-vous.

L'INSTANT DOUCEUR

20 MN - 60€

Massage ciblé sur le dos ou sur tout l'arrière du corps.

MASSAGE VENTRE PLAT

20 MN - 60€

Manœuvres ciblées qui agissent contre les ballonnements et gonflements du ventre.

BALNEOTHÉRAPIE

20 MN - 40€

Un moment de détente musculaire dans notre baignoire balnéothérapie privative pour 1 ou 2 personnes. Coupe de Champagne (15cl) disponible en supplément à 10€. *Balnéothérapie déconseillée pour les femmes enceintes. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*



RITUELS

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

RITUELS SIGNATURE CINQ MONDES®

Nous vous conseillons de faire une séance de hammam de 15 min avant chaque rituel Cinq Mondes®.

RITUEL DE L'ORIENT

1H20 - 145€

Laissez-vous transporter au cœur de la tradition orientale et retrouvez une peau purifiée et soyeuse.

- Gommage au savon noir Beldi®.
- Enveloppement détoxifiant à la crème de Rassoul®
- Soins-massage oriental traditionnel relaxant (20min)

RITUEL AYURVÉDIQUE

1H20 - 145€

Soins Énergisants selon un rituel d'Indonésie pour une peau douce et satinée.

- Gommage aromatique aux épices et sels de mer.
- Soins-massage ayurvédique indien tonifiant (50min)

RITUEL DE POLYNÉSIE

1H20 - 145€

Soins nourrissants au complexe de Monoï de Tahiti et de Noni pour une peau éclatante.

- Gommage sublime à base de sucre et d'écorces de noix de coco.
- Soins-massage sublime de Polynésie (50min)



RITUEL DE SPARTE

1H20 - 145€

Issu du savoir-faire de la Grèce Antique, ce massage décontractant musculaire et articulaire, redonne de la mobilité, de la souplesse et stimule la circulation sanguine et lymphatique. Il s'accompagne également d'une mobilisation des jambes et des bras.

- Massage initial à sec
- Frictions à la terre de Grenade sur le dos.
- Soins-massage de Sparte (60 min)

RITUEL DU GRAND VOYAGEUR

1H50 - 205€

Soins de récupération profonde, idéal après un voyage ou une longue semaine.

- Enveloppement du corps et soins-massage des bras
- Soins-massage du dos
- Drainage lymphatique des jambes
- Soins-massage du visage (20min)

RITUEL CORPS ET VISAGE

1H40 - 180€

Combinez un rituel et un soin visage Cinq Mondes pour un moment de pure détente.

- 1 Rituel signature Cinq Mondes® d'1h20 au choix
- 1 Soins-massage visage (20min)



TOOFRUIT

Les soins pour enfants

(De 3 à 12 ans)



MA DOUCE FRIMOUSSE 20 MN - 40€

Mon premier soin du visage pour me permettre d'apprendre les bons gestes d'hygiène.

+ 1 Surprise TooFruit offerte

MON SOIN RELAX CORPS 20MN - 40€

Mon premier massage avec des senteurs fruitées.

+ 1 Surprise TooFruit offerte

DUO PARENT-ENFANT 20MN - 95€

Un instant détente et complice à deux avec un soin corps ou visage.

+ 1 Surprise TooFruit offerte



Les massages pour enfants favorisent la confiance en soi et la sérénité.

Un enfant doit impérativement être accompagné d'un adulte en cabine et reste sous sa responsabilité.



SOINS SPÉCIFIQUES

Beauté des mains ou des pieds 1h00.....	45€
<i>Soin des ongles, gommage, massage, sans pose de vernis.</i>	
Teinture de Cils	20€
Teinture de Sourcils	18€

ÉPILATIONS

Corps femmes

Aisselles.....	13€
Maillot simple.....	13€
Maillot échancré	16€
Maillot semi intégral	28€
Maillot intégral	32€
Demi-jambes	19€
Jambes Entières	26€

Visage

1 zone	11€
2 zones	19€
3 zones	21€

Épilations Hommes

Torse	28€
Dos	28€
Jambes Entières	37€



LES FORFAITS DÉTENTES



DÉTENTE GOURMANDE

- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
 - Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées
- 30€/personne**

MASSAGE DUO & BALNÉO 40MIN

- 1 Massage de 20 min
- 20 minutes de Balnéo privative
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées



172€ pour 2 personnes

DE LA TÊTE AUX PIEDS

- 1 Soins du visage de 20 min
- 1 Massage du corps de 20 min
- 1 Produit Découverte Cinq Mondes® (15 ml)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées



130€/personne

MASSAGE DUO & BALNÉO 70MIN

- 1 Massage de 50 min
- 20 minutes de Balnéo privative
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées



230€ pour 2 personnes

¹L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.



LES FORFAITS GOURMANDS

DAY SPA* RESTAURANT DU FROMAGE OU RESTAURANT A LA FERME

- 1 Menu Comtois au Restaurant Du Fromage ou 1 Menu de la ferme au Restaurant A La Ferme (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

47€/personne



DAY SPA* RESTAURANT LE LAC

- 1 Menu de Saison (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

64€/personne

TOI & MOI*

- 1 repas au Restaurant Le Lac (menu de saison, Hors Boisson) avec apéritif Kir Pétillant¹
- Massage du corps de 50 min en cabine Duo
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

250€ pour 2 personnes



FORFAIT JOURNÉE «JE PENSE À MOI»*

- 1 Rituel signature Cinq Mondes[®] d'1h20
- 1 «Menu du Moment» au Restaurant Le lac (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

165€/personne

*L'accès SPA, les soins et le repas au restaurant doivent se faire dans la même journée.

LA VIE DU SPA

HORAIRES

Spa :

Tous les jours de 9h00 à 20h00 sans interruption.

Pour les mineurs, il est accessible de 9h00 à 17h00.

Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès au Hammam et Sauna.

RÉSERVATIONS

Tous les jours de 8h00 à 20h00 sans interruption.

Téléphone :

03 81 38 74 37

Email :

contact@les-rives-sauvages.fr

Toute réservation est ferme et définitive, ce qui implique l'acceptation de nos conditions générales de vente. Merci de nous signaler toutes contre-indications, problèmes ou même grossesse lors de la prise de rendez-vous.

BON CADEAU

Offrez un moment de détente à vos proches. Retrouvez nos bons cadeaux sur notre boutique en ligne : www.les-rives-sauvages.fr
Nos bons cadeaux sont valables 18 mois. Il ne sont pas prolongeables.

DURÉE DES SOINS

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter à la réception 10 minutes à l'avance. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

TARIFS

Tous les prix sont affichés en euros, toutes taxes comprises.

DISPOSITIONS

Notre Spa fournit serviette de bain, peignoir et chaussons (facturés si ils venaient à manquer). En cabine, des sous-vêtements jetables, obligatoires, sont fournis. Les Rives Sauvages déclinent toute responsabilité quant à la santé des clients ; les contre-indications médicales doivent impérativement être déclarées à la réservation des soins.

L'hygiène du corps des clients doit être irréprochable au moment de la réalisation des soins. L'équipe des Rives Sauvages se réserve le droit d'imposer une douche ou de refuser de pratiquer les soins en cas d'infections de la peau. Les massages sont déconseillés lors d'un cancer ou rémission de moins de 3 ans. Nos massages sont des soins bien être et de relaxation, non thérapeutique et non médicalisés.

ANNULATION

Les Rives Sauvages se réservent le droit de demander le paiement de toute prestation initialement réservée en cas d'annulation moins de 24 heures à l'avance ou de non présentation au rendez-vous. L'annulation d'un soin dans le cadre d'un forfait séjour ne peut donner lieu à un remboursement ou une compensation.



Les Rives Sauvages

HÔTEL - SPA
* * * *

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

9 Rue de l'Église • 25 160 Malbuisson • France
Tél : +33 3 81 38 74 37
contact@les-rives-sauvages.fr

SPA : ouvert de 9h00 à 20h00



www.les-rives-sauvages.fr

Partager vos émotions

#lesrivessauvages

